

Принято на заседании Педагогического совета
МБУ ДО СШ
Протокол № 8
от «15» октября 2023 г.



Утверждаю:
Директор МБУ ДО СШ
Д.А.Окунев

**Годовой график тренировок
муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа Лаишевского муниципального
района Республики Татарстан» на 2023-2024 учебно тренировочный год**

Годовой график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Лаишевского муниципального района Республики Татарстан» (далее МБУ ДО СШ) является документом, регламентирующим организацию учебно-тренировочного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного графика тренировок МБУ ДО СШ составляют:

1. Конвенция о правах ребёнка.
2. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребёнка».
3. Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329 – ФЗ
5. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07 1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ;
6. Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14;
7. Устав МБУ ДО СШ;
8. Локальные акты учреждения.

Годовой календарный график тренировок рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора МБУ ДО СШ. Изменения в годовой календарный график тренировок вносятся приказом директора МБУ ДО СШ по согласованию с педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный график тренировок в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МБУ ДО СШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме спортивных программ в соответствии с годовым календарным графиком тренировок

Продолжительность тренировочного года в 2023-2024 учебно- тренировочном году:

Продолжительность тренировочного года составляет 52 тренировочных недели, занятий непосредственно в условиях спортивной школы в т.ч. 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам на период их активного отдыха.

Этапы образовательного процесса	Сроки
Начало учебного года	01 сентября 2023г.
Продолжительность тренировочного года	52 недели
Продолжительность занятия	Продолжительность тренировочной недели – 6 дней <u>начальной подготовки:</u> - 1 год обучения – 6 часов (3 раза в неделю по 2 часа) - 2 год обучения – 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 часа) - 3 год обучения – 8 часов в неделю (3 раза в неделю по 1-2 часа) <u>учебно-тренировочный этап:</u> - 1 года обучения – 10 часов в неделю (5 раза в неделю по 2 часа) - 2 год обучения – 12 часов в неделю (4 раза в неделю по 3 часа) - 3 год обучения – 16 часов в неделю (5 раз в неделю по 3 часа) - 4 год обучения – 18 часов в неделю (6 раз в неделю по 3 часа) Академический час устанавливается продолжительностью: 60 минут.
Сдача контрольных нормативов	01 мая - 15 июня
Окончание учебного года	30 августа - для СО; 31 августа – для групп ГНП и УТГ

Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, которое утверждается директором Учреждения. Расписание занятий составляется по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю, согласно индивидуального расписания каждого тренера, в одну смену с 12.30 до 20.00. На основании СанПиН для воспитанников в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО ЭТАПАМ И ГОДАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Этап	Год	НП				УТГ				
		1-го	2-го	3-го	4-го	1-го	2-го	3-го	4-го	5-го
Дзюдо										
Количество часов в неделю		6	9	9	9	10	12	14	16	18
Количество часов с учётом учебно-тренировочных сборов		312	468	468	468	520	624	728	832	936
кореш										
Количество часов в неделю		6	6	6	0	8	12	16	20	0
Количество часов с учётом учебно-тренировочных сборов		312	312	312	0	416	624	832	1040	0
Вольная борьба										
Количество часов в неделю		6	9	9	0	12	14	16	18	20
Количество часов с учётом учебно-тренировочных сборов		312	468	468	0	624	728	832	936	1040
Баскетбол										
Количество часов в неделю		6	9	9	0	12	12	16	18	18
Количество часов с учётом учебно-тренировочных сборов		312	468	468	0	624	624	832	936	936
Тяжелая атлетика										
Количество часов в неделю		6	8	8	0	8	12	16	20	20
Количество часов с учётом учебно-тренировочных сборов		312	416	416	0	416	624	832	1040	1040
Футбол										
Количество часов в неделю		6	8	8	0	10	12	14	16	18
Количество часов с учётом учебно-тренировочных сборов		312	416	416	0	520	624	728	832	936

Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

Количество тренировочных групп и их наполняемость по направленности

Возраст лиц, поступающих, а также уже занимающихся в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, наполняемость спортивных групп и режим спортивной подготовки определяются федеральными стандартами спортивной подготовки, а при их отсутствии в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3172-14.

Зачисление детей в СШ производится в соответствии с Уставом учреждения, муниципальным заданием и положением «О порядке зачисления, перевода и отчисления обучающихся в МБУ ДО СШ».

Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с программой по виду спорта .

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	наполняемость групп (чел.)					
		дзюдо	кореш	Вольная борьба	баскетбол	Тяжелая атлетика	футбол
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	20	15	15	12	15
Начальной подготовки	первый год	15	16	15	15	12	15
	второй год	14	14	14	15	12	15
	третий год	14	14	14	15	12	15
	четвертый год	14	0	0	0	0	0
Тренировочный процесс	первый год	12	12	12	12	12	15
	второй год	12	12	12	12	12	12
	третий год	10	10	10	12	10	12
	четвертый год	10	8	10	12	8	10
	Пятый год	10	0	10	12	8	8

Регламент административных совещаний:

- Собрание трудового коллектива – 2 раза в год
- Педагогический совет – 1 раз в месяц
- Административные совещания - каждый понедельник